

**BEM-ESTAR**

Você sabia que o colágeno combate a velhice?

Página 3



# JORNAL G4P

EDITORIAL

**Cultura**

## DI CAVALCANTI NA PINACOTECA

Um dos mais importantes artistas do modernismo brasileiro, Emiliano Di Cavalcanti é tema de mostra retrospectiva na Pinacoteca: “No subúrbio da modernidade – Di Cavalcanti 120 anos”. Entre pinturas, desenhos e ilustrações, são exibidas mais de 200 obras, realizadas ao longo de quase seis décadas de carreira.

Obras icônicas e outras pouco vistas estão distribuídas em sete salas do primeiro andar da Pina Luz, sob a curadoria de José Augusto Ribeiro. Segundo o pesquisador, a exposição pretende investigar como o artista desenvolve e tenta fixar uma ideia de “arte moderna e brasileira”, além de chamar a atenção para a condição e o sentimento de atraso do Brasil em relação à modernidade europeia no começo do século XX. “Ao mesmo tempo, o título se refere aos lugares que o artista costumava figurar nas suas pinturas e desenhos: os bordeis, os bares, a zona portuária, o mangue, os morros cariocas, as rodas de samba e as festas populares – lugares e situações

que, na obra do Di, são representados como espaços de prazer e descanso”, explica Ribeiro. Além da atuação pública de Di Cavalcanti como pintor, a mostra destaca aspectos menos conhecidos de sua trajetória, como as ilustrações e charges para revistas, livros e até mesmo capas de discos. A Pinacoteca prepara um catálogo que reunirá três ensaios inéditos escritos pelos autores José Augusto Ribeiro, curador da mostra, Rafael Cardoso, historiador da arte e do design e Ana Belluzzo, professora e crítica de arte. O livro trará ainda reproduções das obras apresentadas, uma ampla cronologia ilustrada e um compilado de textos já publicados sobre a trajetória do artista.

“No subúrbio da modernidade – Di Cavalcanti 120 anos” fica em cartaz até 22 de janeiro, na Pina Luz, Praça da Luz, 2. A visitação é aberta de quarta a segunda-feira, das 10h00 às 17h30. Ingressos custam R\$ 6 (inteira) e R\$ 3 (meia). Crianças com menos de 10 anos e adultos com mais de 60 não pagam. Aos sábados, a entrada é gratuita.

**Cinema**

## NOVIDADES DOS CINEMAS PARA 2018

Os estúdios já planejam as novidades que serão lançadas nos cinemas brasileiros no início de 2018. E são muitas atrações que deixarão as férias de verão ainda mais divertidas. Na concorrida lista de lançamentos, já estão nomes como as sequências de “Jumanji” e “Círculo de Fogo”, o spin-off “Han Solo”, “Os Incríveis 2”, “Mary Poppins Returns” e “Vingadores: Guerra Infinita”, entre muitas outras novidades.

Em janeiro, por exemplo, estão previstas novidades como “Jumanji – Welcome to the Jungle” (Jake Kasdan, Estados Unidos), “Morte Instantânea” (Lars Klevberg, Estados Unidos/Noruega), “O Touro Ferdinando” (Carlos Saldanha, Estados Unidos), “O Destino de Uma Nação” (Joe Wright, Reino Unido), “A Forma da Água” (Guillermo Del Toro, Estados Unidos), “Sobrenatural – A Última Chave” (Adam Robitel, Estados Unidos), “Pequena Grande Vida” (Alexander Payne, Estados Unidos), “Todo o dinheiro do mundo” (Ridley Scott, Estados Unidos), “Maze Runner - A cura mortal” (Wes Ball, Estados Unidos) e “Extinção” (Ben Young, Estados Unidos).



## EXPEDIENTE

**Direção geral:** Douglas B.  
Nascimento - Mtb nº 0081573/SP  
**Diagramação:** Fernanda Correia  
**Editor e jornalista responsável:**  
Eduardo Sanches Mtb nº 19.609  
**Produção:** Bianca Dias  
**Dúvidas, reclamações e sugestões:**  
contato@g4pcomunicacao.com.br  
**Telefone:** (11) 5069-5640  
**Distribuição:** MW PROMOÇÕES  
**CNPJ:** 61.039.863/0001-67  
**Telefone:** (11) 2281-7024  
**Registro do editorial:** Matrícula 386 em 17/03/2014, no 40 Cartório de Registros de Títulos e Documentos de São Paulo.

**Regulamentação:** Lei nº 14.583, de 6 de novembro de 2007  
Art. 1º § 2º do art. 26 da Lei nº 14.517 de 16 de outubro de 2007 passa a vigorar com a seguinte redação: "Art. 26... § 2º considerando o dispositivo no inciso IX do Art. 5º da Constituição Federal, excetua-se da vedação estabelecida no "caput" deste artigo a distribuição gratuita de jornais e periódicos que se enquadrem na Lei Federal nº 5.250 de 9 de fevereiro de 1967.  
**Observação:** O presente jornal está devidamente registrado, em conformidade com a Lei Federal 5.250/1967, sendo então, perfeitamente legal e autorizada a sua distribuição. Constituição Federal, Art. 5º, IX e Art. 220, § 6º. "Art. 5º (...) IX – É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação independentemente de censura ou licença". Art. 220. A manifestação do pensamento, a criação, a expressão e a informação, sob qualquer forma, processo ou veículo não sofrerão qualquer restrição, observando o disposto nesta Constituição. (...) § 6º - A publicação de veículo impresso de comunicação independe de licença de autoridade".

A G4P Comunicação é responsável pela produção desse editorial. A distribuição é de responsabilidade do contratante, já que todos os exemplares são entregues diretamente a ele ou à empresa de distribuição contratada pelo mesmo e indicada no expediente, com razão social e CNPJ destacados.



## Cidade

# APP CONTRA AS ENCHENTES

A Prefeitura de São Paulo apresentou as ações do Plano Chuvas de Verão (PCV) e lançou o aplicativo SP + Segura, que servirá para trocas de informações entre a população e o governo municipal. Além disso, o Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE) vai compartilhar dados com a Defesa Civil do Estado para informações por SMS, pelo telefone 40199.

"Estamos colocando à disposição da população uma ferramenta importante pra segurança pública nesse período de chuvas, pois vamos saber o que acontece, no momento e no horário em que acontece e, ao mesmo tempo, informando a população sobre as ocorrências e o que pode acontecer na área em que a pessoa mora", explicou o secretário de Segurança Urbana, José Roberto Rodrigues de Oliveira. O PCV integra 11 secretarias municipais e órgãos do Governo do Estado em ações para evi-

tar os transtornos provocados pelas chuvas fortes, como alagamentos, escorregamentos e quedas de árvores.

A iniciativa conta com ações operacionais (como a integração do telefone da Defesa Civil (199) com a Central 156) e outras estruturantes (como obras de drenagem e canalização). Dentro das ações operacionais, também haverá o aumento de cinco para 14 das equipes de resposta que atuam junto ao Corpo de Bombeiros em ocorrências consideradas críticas e a mobilização 24 horas das equipes das Prefeituras Regionais.

Para o verão de 2017/2018, o Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE), órgão da Prefeitura que monitora as condições climáticas da cidade, prevê um verão com chuvas dentro da média histórica para cada mês. São esperados 193 milímetros de chuva em dezembro, 256,5 mm em janeiro, 219,2 mm em fevereiro e 177,2 mm em março.

## Dica de Receita

# Canapés bem criativos



### INGREDIENTES

2 ½ colheres de sopa de margarina, 2 ½ colheres de sopa de gengibre em conserva, 2 colheres de sopa de creme de leite, 8 unidades de kani kama, 1 manga tommy sem caroço, sal a gosto, folhas de dill para acabamento a gosto, torradas como base para os canapés a gosto.

### MODO DE PREPARO

Em uma tábua, pique o gengibre bem miúdo e reserve. Numa vasilha, junte a margarina, o gengibre picado e o creme de leite. Tempere com o sal e misture bem até que todos os ingredientes formem uma mistura homogênea. Corte a manga e o kani em lâminas bem finas e estreitas.

### MONTAGEM

Com o auxílio de uma faca, espalhe uma porção da pasta de gengibre sobre uma torrada. Por cima, coloque as lâminas de manga e kani, fazendo curvas para formar desenhos. Decore com folhas de dill.

## Sua Casa

# CUIDADOS COM O LIQUIDIFICADOR

Adicione todos os ingredientes e bata. Assim funcionam as receitas de liquidificador, utensílio bastante usual na cozinha para fazer sucos, vitaminas, smoothies, massas, sopas. Mas a eficiência do aparelho pode ser prejudicada se alguns cuidados não forem tomados. Confira algumas dicas:

**Líquidos quentes:** a jarra de plástico da maioria dos liquidificadores pode não suportar o calor e trincar, principalmen-

te se a temperatura do líquido estiver acima de 80°C. Para maior durabilidade e conservação da jarra, são importantes alguns cuidados, como certificar que a temperatura do líquido não esteja acima de 80°C e manter a tampa aberta para esfriar um pouco o líquido, antes de bater.

**Sobrecarregar o aparelho:** a sequência de ingredientes deve começar com os líquidos, pois eles criam um vortex que puxa os sólidos para baixo - e somente

depois acrescentar os ingredientes secos.

**Amolar as lâminas:** fora de cogitação. Pode danificar o produto permanentemente, fazendo com que o liquidificador perca o desempenho. Uma dica para as lâminas ficarem afiadas por muito mais tempo é ao triturar gelo, usar a posição pulsar, para que as lâminas não congelem e não colar grande quantidade de gelo.

## Bem-Estar



# COLÁGENO COMBATE A VELHICE

Você sabe o que é colágeno?

Colágeno é uma proteína que dá estrutura, firmeza e elasticidade à pele, que é produzida naturalmente pelo corpo até cerca dos 30 anos de idade. Ela pode ser encontrada, também, em pequenas quantidades, em alimentos como carne e gelatina, em cremes hidratantes ou em suplementos alimentares. É uma proteína muito importante para manter as células firmes e unidas, sendo não só fundamental para a pele, mas também para a integridade dos

músculos, dos ligamentos, dos tendões e das articulações, melhorando a saúde do usuário.

"A melhor fonte natural de colágeno é a carne bovina, mas o suplemento em pó, que deve ser dissolvido na água, é a melhor forma de obter quantidades relevantes da substância a ponto de obter resultados visíveis", explica Márcia Augusto, diretora da Vita Quality Nature ([www.facebook.com/vitaquality](http://www.facebook.com/vitaquality)), nova marca brasileira especializada na comercialização do Colágeno Hidrolisado 100% Puro. De acor-

do com ela, basta consumir 10 gramas diárias do produto puro para se beneficiar do seu uso.

O Colágeno Hidrolisado 100% Puro da Vita Quality Nature, um dos únicos puros do mercado, é um pó composto unicamente por proteína. É livre de gorduras, não tem adição de açúcares e o seu valor calórico por porção é de 0%. O ideal é consumir o produto de 30 a 60 minutos antes do almoço ou jantar, já que ele estimula o mecanismo de saciedade, o que leva o usuário a comer menos na refeição a seguir.

## Tecnologia

# APPS PARA GANHAR DINHEIRO



### Cansou das suas peças de roupas e acessórios?

Roupas, sapatos, objetos e acessórios que estão guardados no armário podem ser vendidos pelo aplicativo Enjoei ([\[joei.com.br\]\(http://joei.com.br\)\), que oferta o espaço para que os usuários anunciem produtos novos, seminovos ou usados, viabilizando o contato com os compradores interessados no produto e o pagamento.](http://www.en-</a></p></div><div data-bbox=)

### Pensa em trabalhar como freelancer?

O aplicativo GetNinjas ([www.getninjas.com.br](http://www.getninjas.com.br)) conecta clientes a prestadores de serviço de todo o

Brasil, selecionando cinco principais profissionais da sua região, além de possibilitar a comparação de orçamentos e negociações. Se você tem alguma habilidade, como dar aulas, consertar aparelhos eletrônicos, prestar serviços domésticos, entre outros, é uma boa oportunidade para se oferecer como freelancer e ganhar uma renda extra.

## Serviço

# COURO NA DECORAÇÃO



colhedor e sofisticado. Estas são as principais características do couro quando aplicado na decoração. Altamente resistente e de presença marcante, transita entre o rústico e o moderno, tornando-se o clássico que não sai de moda. Há o mito de que o estofado de couro esquenta e, por isso, pode ser usado apenas em ambientes frios ou durante o inverno. Não é verdade: o couro natural se adapta à temperatura ambiente, assim como a nossa pele. Porém, o maior inimigo do material é o sol. Exposto diariamente à luz solar, ele envelhece precocemente, resseca e cria rachaduras. Para limpar o couro, é necessário apenas um pano branco, limpo e seco. Se precisar, utilize um pano úmido bem torcido com sabão neutro – sabão de coco não pode, porque contém soda

– sem chegar a molhar o couro. Enxugue em seguida com um pano seco. Além disso, existem produtos específicos para a limpeza de couro, que podem ser usados como opção. Para sofás, poltronas e objetos, utilize hidratantes desenvolvidos especialmente para couro, que podem ser usados a cada seis meses ou um ano, dependendo do produto.

Nunca puxe o estofado pela costura ou pelas almofadas. Se cair algum líquido no sofá, seque o mais rápido possível para evitar manchas. Nunca use hidratantes comuns, como graxa e glicerina. Evite, também, o uso de polidores, vaselinas, silicone, óleos, sabões e produtos a base de solventes, que podem danificar e alterar o brilho, o toque, a cor, o cheiro e a resistência originais do couro.

**MUDE EM 2018!**

# URBE PAULISTA

A **MELHOR OPORTUNIDADE** DE MORAR EM UM **CONDOMÍNIO CLUBE** E **PRÓXIMO À PAULISTA.**



CIO

## 1 DORM. | 1 VAGA

Piscina com 25 m Coberta • Piscina com Solarium • Salão de Festas • Salão Gourmet  
Churrasqueiras com Forno para Pizza • Fitness • Spa • Office • Salão de Jogos  
Lavanderia Coletiva • Bicicletário • Pet Care • Pet Place

**VISITE DECORADO NA TORRE**

**RUA PAIM, 189** (A 1 MIN. DO SHOP. FREI CANECA)



DIGITE URBE PAULISTA

PRÓXIMO À  
FUTURA  
ESTAÇÃO DE METRÔ  
**14 BIS**  
(LINHA LARANJA)



(11) 3120.3706  
urbepaulista.com.br

Intermediação

**BrasilBrokers**  
brasilbrokers.com.br

Realização

**SOLIDI**  
ENGENHARIA

**CARLU**  
EMPREENDIMENTOS & PARTICIPAÇÕES

**AAM**  
INCORPORADORA  
WWW.AAMINCORPORADORA.COM.BR